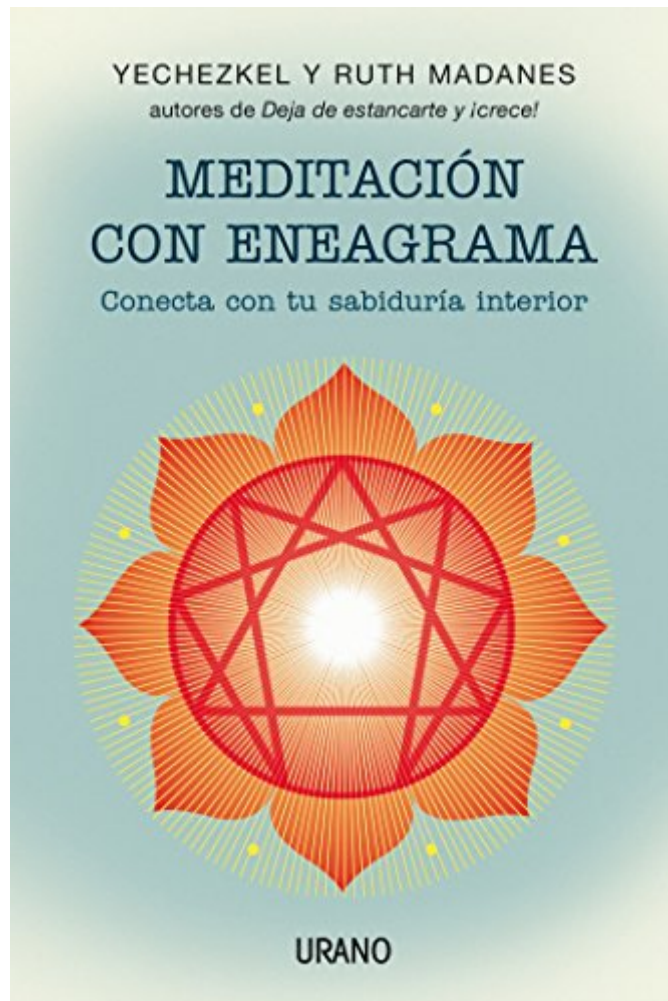


The book was found

Meditación Con Eneagrama (Crecimiento Personal) (Spanish Edition)



Synopsis

El matrimonio formado por Yechezkel y Ruth Madanes, reconocidos coaches y expertos en Eneagrama, vuelve a nuestro país con una propuesta radicalmente nueva, que consiste en combinar la meditación a través de la respiración con las técnicas del Eneagrama. Cada vez más a menudo, la gente se interesa en la meditación como una herramienta eficaz para reducir el estrés y la angustia. Y si bien el sistema suele funcionar, la meditación en estos casos se está utilizando como una vía de escape. En cambio, combinada con el Eneagrama, según la propuesta de Yechezkel y Ruth Madanes, la meditación se convierte en una poderosa herramienta de autoconocimiento y crecimiento. En este libro, cada uno de los nueve tipos del Eneagrama encontrará reflexiones, meditaciones y propuestas meditativas específicas para su estilo de personalidad. Utilizada de ese modo, la meditación nos brinda acceso a la sabiduría que mora en nuestra alma, y nos muestra el camino hacia un caudal infinito de energía y poder.

Book Information

File Size: 1749 KB

Print Length: 288 pages

Publisher: Urano (June 5, 2013)

Publication Date: June 5, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBP7O

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #706,839 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #70

in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #453 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Lo Oculto #593 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal

[Download to continue reading...](#)

Meditación con eneagrama (Crecimiento personal) (Spanish Edition) LA MENTE

SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superación

Personal) (Spanish Edition) Los Secretos De La Meditación: Una Guía Práctica Para La Paz

Interior Y Transformaci3n Personal (Spanish Edition) Feb 1, 2014 Meditaci3n: Para Principiantes! Gu3a Completa Para Meditar Y Comenzar Una Nueva Vida: (3Con Im3genes!) (Spanish Edition) Tranquilos y atentos como una rana: La meditaci3n para los ni3os . . . con sus padres (Psicologia) (Spanish Edition) M3s fuerte que nunca (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El secreto (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Silencio (Crecimiento personal) (Spanish Edition) El arte tibetano de la serenidad (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Los cuatro acuerdos (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La magia (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Curso de Tarot. Adivinaci3n y crecimiento personal (Spanish Edition) 3De qu3 tienes hambre? (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La ley del quiz3s (Crecimiento personal) (Spanish Edition) La digesti3n es la cuesti3n (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Lee S3per R3pido (Productividad y Crecimiento Personal y Profesional n3 1) (Spanish Edition) Superaci3n Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da Edici3n - Programaci3n Neurolingu3stica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y t3cnicas de PNL (Spanish Edition) Aprender f3rmulas y funciones con Excel 2010 con 100 ejercicios pr3cticos (Aprender... con 100 ejercicios pr3cticos) (Spanish Edition) GANA DINERO CON EL FUTBOL SOCCER: C3mo Ganar Dinero Online con tu pasi3n por el Futbol Soccer y con una simple Laptop e Internet! (Spanish Edition) Mandalas - Dise3os simb3licos para la meditaci3n activa (Spanish Edition)

[Dmca](#)